Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

KinetoterapiE EducatiE SanatatE

Newsletter 1

2021-2-RO01-KA122-ADU-000041734

Suntem încântați să vă prezentăm ultimele noutăți despre proiectul nostru în curs de desfășurare, axat pe dezvoltarea de alternative educaționale bazate pe tehnologie. Prin acest demers, scopul nostru este de a aduce o contribuție semnificativă la progresul educației, abordând în același timp provocările cu care se confruntă persoanele în vârstă care au fost afectate de COVID-19 și care se confruntă cu complicații pe termen lung.

Studiile de cercetare extinse au arătat că există servicii limitate disponibile pentru persoanele în vârstă care au suferit impactul COVID-19 și care au rămas cu efecte persistente. Se estimează că aproximativ 80% din populație are sechele post-COVID, o majoritate semnificativă având probleme respiratorii.

Recunoscând necesitatea unei societăți pregătite să lupte împotriva acestui virus, am ales reprezentanți din organizația noastră, specializați în fizioterapie, psihologie și asistență socială cu vârstnicii, pentru a beneficia de o formare internațională. Expertiza lor dobândită va fi împărtășită cu persoanele în vârstă, oferindu-le sprijin specializat și contribuind la procesul de recuperare a acestora, încurajând în același timp gândirea pozitivă.

Prin dezvoltarea educației non-formale bazate pe tehnologie, beneficiarii noștri vor dobândi noi competențe tehnologice, care vor îmbunătăți activitățile didactice din cadrul organizației noastre. În plus, aceștia vor avea posibilitatea de a utiliza instrumentele dezvoltate pentru activități didactice și integrative, mai ales că activitățile online au devenit predominante în ultimul timp.

Activitățile planificate vor contribui în mod eficient la realizarea obiectivelor noastre organizaționale și vor răspunde nevoilor identificate. Având în vedere situația actuală a pandemiei, am optat pentru implicarea unui număr semnificativ de beneficiari direcți și indirecți. Această abordare urmărește să promoveze o societate pregătită și educată, capabilă să depășească efectele negative cauzate de pandemia COVID-19. În plus, prin împuternicirea unui număr mai mare de specialiști prin formare internațională, putem răspunde mai bine nevoilor actuale.

Specialiștii implicați în proiect vor întreprinde sarcini cruciale, cum ar fi elaborarea de materiale didactice pentru educația non-formală. Aceste materiale vor include videoclipuri cu activități terapeutice, cuprinzând exerciții de respirație, exerciții fizice și filme motivaționale. În timpul fazei de durabilitate, contribuțiile lor se vor extinde la dezvoltarea unui curs online adaptat special pentru persoanele în vârstă. În plus, cunoștințele dobândite vor fi diseminate și popularizate la nivelul UE.

Prin participarea la cursuri internaționale de formare pentru fizioterapeuți, psihologi și asistenți sociali, anticipăm următoarele rezultate:

- **Introducerea de noi metode și tehnici educaționale în cadrul organizației noastre.**
- **Progresul competențelor tehnologice prin dezvoltarea și utilizarea unor instrumente inovatoare, inclusiv filme terapeutice și platforme de e-learning.**
- **Integrarea instrumentelor digitale în activitățile de recuperare a persoanelor în vârstă.**
- **Facilitarea sprijinului post-COVID pentru seniori, inclusiv accesul la videoclipuri terapeutice prin intermediul platformei de e-learning, consiliere online și îndrumare în ceea ce privește investigațiile medicale necesare pentru cei care se confruntă cu sechele legate de COVID.**
- **Asigurarea accesibilității instrumentelor tehnologice pentru toate categoriile profesionale, inclusiv a suportului în limba engleză.**
- **Suntem entuziasmați de impactul potențial al acestui proiect și de schimbările pozitive pe care le poate aduce în viețile seniorilor afectați de COVID-19. Împreună, putem construi o comunitate rezilientă și puternica.**

Prin acest proiect, vom contribui la următoarele:

- *Facilitarea accesului la formare continuă pentru fizioterapeuți, psihologi și asistenți sociali.*
- *Dezvoltarea de noi alternative educaționale bazate pe tehnologie.*
- *Promovarea dezvoltării profesionale în rândul specialiștilor și a managementului organizațional.*
- *Crearea unui curs online pentru seniori (post-COVID) și alte părți interesate în timpul fazei de sustenabilitate.*
- *Îmbunătățirea competențelor lingvistice și tehnologice în rândul beneficiarilor noștri.*
- *Stabilirea de noi conexiuni internaționale și îmbogățirea cunoștințelor cultu*